

La tasa de mortalidad de los médicos en España se mantuvo por debajo de la población general durante los últimos 20 años

- La investigación, basada en veinte años de datos (2003-2022), identifica el cáncer como principal causa de muerte, seguido de enfermedades del corazón y cerebrovasculares
- El estudio persigue integrar estos resultados en las estrategias de salud laboral y vigilancia de la salud de los profesionales

23.09.2026. La Organización Médica Colegial (OMC) ha presentado el estudio *“La mortalidad de los médicos en España: análisis de las causas de muerte durante el periodo 2003-2022”*, una investigación realizada en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística (INE) que actualiza el conocimiento sobre la mortalidad en la profesión médica y profundiza en aspectos especialmente relevantes como el suicidio y la salud mental.

El trabajo analiza las causas de fallecimiento de los médicos españoles durante veinte años y constituye una de las bases de información más completas disponibles para orientar estrategias preventivas y políticas de protección profesional.

La iniciativa responde al compromiso de la OMC con el conocimiento riguroso de la realidad de la profesión médica como herramienta para impulsar mejoras que repercutan tanto en los profesionales como en el conjunto del Sistema Nacional de Salud.

Cáncer y enfermedades cardiovasculares, principales causas de mortalidad

Los resultados muestran que **la tasa de mortalidad de los médicos se ha mantenido de forma constante por debajo de la registrada en la población general durante el periodo 2003-2022**, un patrón compatible con el denominado *healthy worker effect*, asociado a colectivos con características laborales y formativas específicas.

El estudio confirma además que, en el conjunto del periodo 2003-2022, **el cáncer constituye la principal causa de muerte tanto entre los médicos como en la población no médica**, seguido por las enfermedades del corazón y cerebrovasculares, que ocupan la segunda y tercera posición en ambos grupos. Estos datos reflejan una estructura de mortalidad similar a la observada en la población general, aunque con tasas globales inferiores en la profesión médica.

El suicidio presenta una menor incidencia global en la profesión médica

En términos generales, **la mortalidad por suicidio en la población médica se sitúa por debajo de la registrada en la población general**. No obstante, el análisis por sexo y edad permite identificar algunas diferencias de interés para la prevención. En concreto, mientras que entre los hombres médicos las tasas de mortalidad por suicidio son inferiores a las observadas entre los hombres de la población no médica, entre las mujeres médicas más jóvenes (25-34 y 35-

44 años), así como entre las de 55-64 años, se observan tasas de mortalidad por suicidio superiores a las de las mujeres de la población general de las mismas edades.

Estos resultados ponen de manifiesto la importancia de continuar profundizando en el conocimiento de los factores que pueden influir en la salud mental de los profesionales sanitarios y de seguir **impulsando estrategias específicas de prevención, apoyo y detección temprana** como el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).

Evidencia para cuidar a quienes cuidan

La investigación ha sido posible gracias a la colaboración entre la OMC y el Instituto Nacional de Estadística, combinando la información procedente de la Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte con los datos del Registro Estatal de Médicos Colegiados.

El presidente de la OMC, Tomás Cobo, destaca que conocer con precisión cómo mueren los médicos y cuáles son los principales factores de riesgo asociados constituye una información clave para diseñar políticas preventivas eficaces y avanzar en un sistema sanitario más fuerte. “Nuestro objetivo no es solo conocer la realidad, sino contribuir a transformarla cuando sea necesario, favoreciendo la salud y el bienestar de los profesionales y, en consecuencia, la atención que reciben los pacientes”, señala el presidente de la OMC.

Rosa Arroyo, vicepresidenta primera y coordinadora del estudio, apunta que “cuidar de quienes cuidan es una responsabilidad institucional imprescindible para garantizar una atención sanitaria de calidad y para promover condiciones que permitan a los médicos ejercer su labor en las mejores circunstancias posibles”.

Accede [aquí](#) al estudio

